

INFORMATIVO
CEBC



Celebración Día de las Madres
al estilo del CEBC

Abril / Junio 2019

WWW.CEBC.DO

@ClubEmpleadosBC



CONTENIDO

Pág.3

Celebración por lo alto del Día de las Madres en el CEBC

Pág. 6

Madres, show artístico de sus hijos

Pág. 8

Cómplices Bohemios en el CEBC

Pág.10

Obra teatral Made in Dominicana

Pág.12

Campamento Deportivo Semana Santa 2019

Pág. 17

Pequeñas Ligas del CEBC

Pág.19

Power Transformation del CEBC

Pág.22

Bolicheros bancentralianos se destacan

Autoridades y principales funcionarios del Banco Central de la República Dominicana

Héctor Valdez Albizu, Gobernador
Clarissa de la Rocha de Torres, Vicegobernadora
Ervin Novas Bello, Gerente
José Manuel Taveras Lay, Contralor
Frank Montaña, Subgerente General

Junta Directiva

Miriam Torres, Presidenta
Edwim Dominici, Vicepresidente
Reynaldo Soler, Tesorero
Patricia Alberti, Secretaria
Miguel Frómata, Vocal
Elvis Soto, Vocal
Jonathan Abreu, Vocal

Redacción

Jonathan Abreu, Director
Satosky Terrero, Redactor Senior
Olervi Rodríguez, Redactor Jr.

Fotografías, coordinación diseño y diagramación

Olervi Rodríguez

Impresión: Subdirección de Impresos y Publicaciones



La madre de todas las fiestas: celebración por lo alto del Día de las Madres en el CEBC

El Día de las Madres se celebró por todo lo alto en el Club de Empleados del Banco Central (CEBC).

Siempre ha sido propicio que sea de esa manera, pues agasajar al pilar de la familia siempre es motivo de felicidad para el club, que en esta ocasión contó con su recién inaugurado salón principal para el disfrute de tan especial celebración.

El domingo 26 de mayo será recordado por todas las madres que formaron parte de esta festividad organizada por el CEBC.

Era el Día de las Madres y en resumen eso significaba día de la familia.

Así fue. Familias completas acompañaron a las mamás bancentralianas en este formidable agasajo en el que hubo música en vivo y mucho baile.

Unas 400 personas coparon el salón para pasar una tarde dominical en familia motivadas por esta importante día en República Dominicana.

La orquesta Café, dirigida por el maestro Arturo Molina, fue la responsable de poner la música en esta actividad. Molina y su

agrupación no defraudaron con la interpretación de merengues clásicos y merengues de ahora. Las madres respondieron a ese contagioso ritmo bailando hasta más no poder.

Lo mismo sucedió con la música que tocó el conocido DJ Braulio Montero, quien hizo una selección con las canciones más conocidas de diferentes géneros musicales.

Fue una celebración en la que cada detalle estaba considerado, desde el menú hasta la decoración, en la que el color rosado predominó, con manteles y flores, todo el ambiente fue perfecto.





Madres del CEBC reciben el más invaluable regalo: un show artístico de sus hijos



Santo Domingo. – Los mejores regalos siempre serán los intangibles. Esa fue la idea que primó en el Club de Empleados del Banco Central (CEBC) cuando se planeó celebrar el Día de las Madres de una manera mucho más especial.

Un hijo es el mejor y más importante tesoro de una madre. Y cuando ese vástago es un artista, su arte se convierte en un regalo que perdura a través del tiempo para sus familiares. Por esa razón, el jueves 23 de mayo el CEBC también celebró el Día de las Madres con un show artístico y cultural en el que los protagonistas fueron los niños y niñas que forman parte de las clases de música, pintura y baile que permanentemente se imparten en el club. Todos ellos estaban entre los cinco y 15 años de edad.

Esta presentación se llevó a cabo en el salón especial 2, que igual se convirtió en una sala de exposición en la que los infantes pudieron exhibir sus pinturas.

Era visible la emoción de los padres y familiares que apreciaron con entusiasmo cada obra de arte en la explosión que fue coordinada por la profesora de pintura del CEBC, Doraliza Sánchez.

Esa exhibición antecedió y precedió la presentación artística y cultural, que además de piezas de piano y guitarra, a cargo de los estudiantes de música del profesor Adonai Díaz, hubo un show de baile con las alumnas de la profesora Risori Merán Sánchez.

De hecho, el show de baile fue sin dudas la parte más emotiva de la actividad no sólo por la emoción que vivieron las madres bancentralias al ver en escenas a sus hijas.

Todo llegó a su clímax cuando la maestra de ceremonia, la niña Ángela Mariela Reyes, preguntó a las bailarinas cuál era el significado de las madres para ellas. Las niñas empezaron a responder y más de una madre se fue en llanto. Los abrazos, las sonrisas y las lágrimas de felicidad cerraron la actividad de manera inolvidable.





Cómplices Bohemios en el CEBC: un show de amor que tributó el romanticismo de Anthony Ríos

Santo Domingo.-La combinación perfecta siempre tiene los resultados perfectos. Eso es lo que pasa cuando Alejandro y Rossy se reúnen sobre un escenario.

Ellos forman el dúo Cómplices Bohemios, que una vez más acudió al piano bar del Club de Empleados del Banco Central (CEBC) para montar un espectáculo vibrante, lleno de colores y olores, en el que las memorias matizaron una noche grandiosa.

Era viernes cinco de abril. Todo en el CEBC estaba listo para recibir al público, que siempre responde de forma masiva a esta cita de amor y desamor a través del canto.

Desde horas antes del comienzo del show ya se proyectaba una noche espectacular a juzgar por la temprana llegada de los socios asistentes a la puesta en escena. Un poco más tarde, con un piano bar a casa llena, confirmaba lo que más temprano se divisaba.

De manera individual Alejandro subió primero al escenario y comenzó honrando la memoria de Anthony Ríos con sus canciones más conocidas. Luego siguió Rossy, quien hizo lo propio con los temas del recién fallecido artista nativo de Hato Mayor y agregó más cortes de otros famosos cantantes.

Ellos no desperdiciaron la oportunidad para

hablar de las condiciones artísticas de Ríos y explicaron las razones por la que ambos decidieron empezar tributando al artista en su presentación.

El público respondió coreando las canciones en ambas presentaciones individuales, lo que dejó claro que el ambiente estaba listo para Cómplices Bohemios.

Este dúo deleitó no solo con baladas románticas, sino también con canciones en otros géneros musicales como merengue, salsa, lo que confirmó su gran versatilidad en tarima.

Cómplices Bohemios agotó otra presentación exitosa, que confirmó que es dueño de ese escenario gracias a una comunicación constante con el público, que no solo disfrutó del espectáculo, sino que también tuvo la oportunidad de compartir con el dúo después de su presentación, ya que ambos artistas permanecieron en el envolvente ambiente que había esa noche en el piano par del CEBC.





Made in Dominicana

Un viaje al centro del sentimiento nacional a través del teatro

Santo Domingo.-Fomentar la cultura es parte de la misión del Club de Empleados del Banco Central (CEBC).

Esa fue una de las razones por la que la sección de Actividades del CEBC puso en escena la obra de teatro “Made In Dominicana”, que fue disfrutada por 110 socios este pasado miércoles 10 de abril.

El “crew” de actores y actrices y la reputada carrera de la directora era una garantía de que el público iba a salir completamente complacido del salón especial, donde se hizo la puesta en escena.

Así fue. “Made in Dominicana” obtuvo las mejores calificaciones de la concurrencia gracias

a la particular importancia de su argumento central, la dosis de humor en su guión y la interacción con el público.

Los primerísimos actores y actrices José Manuel Rodríguez, Luciano García, Lidia Ariza y Wendy Alba llevaron a cabo actuaciones altamente valoradas durante la obra que fue dirigida por Germana Quintana, una archiconocida en las lides teatrales.

Esta obra, que fue escrita por Nelly Fernández Tiscornia, describe los sentimientos y conflictos del potencial emigrante de República Dominicana al momento de decidir si emprende o no su marcha a otras tierras a buscar nuevos horizontes.



Los sentimientos y frustraciones de quien ya emigró y sus añoranzas por volver también forman parte del entramado de sentimientos que se salen a flote en la pieza de teatro.

El argumento central contó las vivencias de un feliz matrimonio de clase media baja entre El Negro y Yoly. Él es mecánico (dueño de un taller bien establecido) y ella ama de casa. Viven en el barrio capitalino de Villa Juana.



Todo el montaje quedó a la perfección, especialmente la escenografía, que recreó una casa típica dominicana en la que no podía faltar una mecedora, los cuadros típicos, una máquina de coser y cortinas de flores.



Campamento Deportivo Semana Santa 2019

Semana Santa deportiva
y divertida en el CEBC



Santo Domingo. -Otra vez el Club de Empleados del Banco Central (CEBC) ha pasado la prueba con altas calificaciones.

La celebración del “Campamento Deportivo Semana Santa 2019” fue un éxito gracias a que todo concluyó acorde con lo proyectado.

La matrícula de esta versión fue de 115 niños entre los 4 y 12 años de edad. Ellos disfrutaron durante tres días de la Semana Mayor y al mismo tiempo pulieron sus habilidades en diferentes deportes bajo la tutela de trece instructores y nueve monitores.

Estos últimos fueron los responsables de velar por el cuidado de los niños y de asistirlos ante cualquier requerimiento fuera de lo deportivo, lo que ofreció un enorme respiro a muchos padres que para esos tres días todavía se encontraban atendiendo responsabilidades de sus labores.

El objetivo era propiciar diversión y recreación sana y el “Campamento Deportivo Semana Santa 2019” lo consiguió. Los infantes mostraron sus destrezas en diferentes disciplinas deportivas en el horario comprendido entre las 8:00 de la mañana y las 4:00 de la

tarde, durante los días 15,16 y 17 de abril en las instalaciones del CEBC.

Los participantes se deleitaron al máximo con de las actividades de ajedrez, tenis de mesa, taekwondo, baloncesto, béisbol, fútbol, natación, voleibol, tenis de campo, así como diferentes juegos recreativos preparados para la ocasión.

Esa energía requerida en la práctica de esos deportes era respaldada con dos meriendas (mañana y tarde) y un almuerzo que era servido al mediodía. Las jornadas siempre comenzaban en la cancha de baloncesto, donde Vicenta Payano, mejor como conocida como La Poderosa, recibía a los campistas para un calentamiento con ejercicios aeróbicos y después se realizaba una oración en procura de comenzar el día bajo la encomienda de Dios, amén de hacer que los niños aprendieran que bajo la fe cristiana en la Semana Santa se celebra la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesucristo.

Después de ahí, los infantes se diseminaron por las diferentes áreas deportivas divididos en grupos por edades.





La natación, como siempre, fue la actividad preferida, por lo que los organizadores del campamento se aseguraron de que siempre hubiese día de piscina.

Miguel Ramos y Ángela Rodríguez, ambos de la sección de Deportes del CEBC, fueron los responsables de organizar y coordinar este campamento, junto a la supervisión y seguimiento de la Administración.









Pequeñas Ligas del CEBC

celebran amistoso con Liga Naco y Centro Español de Santiago

Santo Domingo.-El equipo de béisbol de Pequeñas Ligas del Club de Empleados del Banco Central (CEBC) celebró un triangular amistoso en el que las tres escuadras participantes quedaron con balance de uno y uno.

El amistoso se celebró en el play del CEBC y se realizó en la categoría de 11-12 años con la participaron de la Liga Naco y el Centro Español de Santiago.

En el primer partido, la Liga Naco derrotó nueve carreras por seis al Centro Español, escuadra que a su vez venció, en el siguiente encuentro, al combinado del CEBC con marcador de tres vueltas por dos.

En el choque de cierre, el conjunto del CEBC se impuso cuatro anotaciones por dos a la

Liga Naco, un score que dejó a los tres equipos con récord de 1-1.

Los directivos y jugadores del Centro Español de Santiago y de la Liga Naco se sintieron agradecidos por la invitación y manifestaron mucha satisfacción por las atenciones ofrecidas por los anfitriones del CEBC.

Según ellos, este tipo de intercambio en el que participaron más de 60 niños ayuda a desarrollar la integración de los infantes y une los lazos de amistad entre las instituciones.

A la jornada deportiva, que se prolongó hasta la tarde del sábado 25 de mayo, asistieron padres e invitados de las ligas participantes, quienes mostraron su apoyo a los atletas en el terreno.





Méndez cumple objetivo al ganar el Power Transformation del CEBC

Manuel Méndez se propuso bajar 26 libras y lo cumplió. Él fue el de mayor progreso dentro del programa de entrenamiento “Power Transformation” que desarrolló el Club de Empleados del Banco Central (CEBC) en su versión número 14.

Méndez fue parte de un nutrido grupo de empleados del Banco Central de la República Dominicana (BCRD), cónyuges e hijos que acudieron al llamado para integrar este proyecto en el que se puso a prueba la tenacidad de los participantes. fueron 23 los inscritos y de ese registro, 12 llegaron a un feliz término.

«Fue un proceso difícil, pero de mucho resultados», dijo Méndez, quien inició con un peso de 224 libras y concluyó con 198, mientras que su porcentaje de grasa fue de 23 a 17.

“Aquí también pude desarrollar la disciplina, pero sobre todo de tomarla muy en serio. El programa fue genial porque uno se somete a una cultura de ejercicios que muchas veces no tiene o que tiene mucho que no lo hace. Aquí pudimos tomar ese hábito y esa disciplina y de verdad que fue un cambio notable rápidamente por lo que decía la gente, de cómo me sentía y del resultado de la talla”, agregó.

Resaltó que, durante los tres meses de accionar, pudo perfeccionar todos los ejercicios a los que fue sometido durante cada una de las clases. “Pudimos complementar cada uno de los ejercicios de lo que hacíamos día a día con la dieta de la doctora, la cual fue muy relevante para conseguir la meta y poder llegar al proceso. Feliz de todo lo logrado y agradecido con todo el equipo que puso de su parte para que pudiéramos lograr esos objetivos”, indicó Méndez.

El programa estuvo sustentado en varias rutinas de ejercicios, que fueron compartidas por instructores altamente calificados para que los socios hoy pudieran cumplir con sus objetivos.

El equipo estuvo integrado por Vicenta Payano (La Poderosa), coordinadora general del evento, así como por Karla Demorizzi, Risori Merán, Edward Martínez y Richard Sánchez.

El segundo lugar correspondió para Ángel Valentín, quien inició el evento con 200 libras y terminó rebajando 20. El tercer lugar fue compartido entre Dagoberto Peña y Quiana Durán. El primero arrancó con 201 libras y concluyó su participación con 188 (-13 libras y un porcentaje de grasa de 32.8 a 27.5). En tanto, Durán inició con 238 libras y terminó con 225 (-13 y un % de grasa de 39.3 a 34.3).

Al final de la premiación, todos los participantes disfrutaron de un ameno encuentro, así como un brindis preparado por la Junta Directiva del Club de Empleados del Banco Central (CEBC).







Bolicheros bancentralianos dominan en el Bolibanco 2019

Santo Domingo. -Los bolicheros del Banco Central de República Dominicana (BCRD) nunca defraudan. Este equipo de atletas muestra clase y consistencia en los eventos a los que asisten. Esta vez fue el escenario del Bolibanco de 2019, donde exhibieron su dominio.

La representación bancentraliana se llevó los máximos honores de la categoría A del certamen que se celebra todos los años con la intervención de equipos de diferentes entidades financieras dominicanas.

El certamen, celebrado en Sebelen Bowling Center, contó con la participación de más de 100 bolicheros.

La escuadra del BCRD, integrada por Raschid Zaiter, José Tamburini y Miguel Ramos,

obtuvo medalla de oro gracias a una contundente victoria tras derribar 2,544 pines, venciendo por amplio margen al equipo de Banreservas, que tumbó 2,363 palos para quedarse con la plata. El combinado del Banco Santa Cruz capturó el metal bronceado después de poner un score de 1,444 bolos.

En la categoría C, los bolicheros del BCRD integrados por Fidel Echavarría, Santiago Concepción y Sandy Marcelino también acumularon la medalla de plata, mientras que el oro fue para el equipo de Banreservas, cuya planilla final fue de 2,120. El Banco BHD-León igual se hizo con la presea de bronce en esta división.

El dominio de los atletas del BCRD también se dio en las categorías individuales. En la D femenino, Sandy Marcelino obtuvo la presea de oro, mientras que Erick Rivas hizo lo propio en la D masculino.

José Tamburini fue plata en A masculino y Raschid Zaiter logró el bronce en esa misma categoría. Fidel Echavarría atrapó la medalla plateada en la D masculino.

Miguel Ramos se hizo con la plata en la división B masculino. Julinette Morales brilló con su bronce en la D femenino.

Fernando González y Tomás García ganaron medallas de plata y bronce, respectivamente, en la categoría C masculino.



Receta del mes

Ensalada de atún fresco y orzo



Ingredientes:

2 piezas de atún (12 oz aproximadamente)
2 tazas de orzo
(puedes usar otra pasta o arroz)
1 cucharada de aceite de soja
1 cucharada de salsa de ostras
jugo de media lima o limón

1 taza de aguacate picado
1 plátano maduro frito en cubos
4 ramas de tomillo sin el tallo
3 cucharadas de aceite de oliva
1/2 taza de tomate cherry picados
Toque de sal
Chips crocantes (los usé de colores)

#Manusalaobra

1. Hierve el orzo, en 4 tazas de agua hirviendo con un toque de sal. Trátalo como una pasta cualquiera. Hasta que esté suave, pasa por un colador y lava con agua fría, esto para parar la cocción.
2. Marina el atún en cubos con salsa de soja, salsa de ostras, sal y tomates.
3. Agrega en el marinado los demás ingredientes mueve y sirve frío. coloca el crocante por encima y algunos brotes si gustas.



www.cebc.do
[@clubempleadosbc](https://www.instagram.com/clubempleadosbc)

