



CLUB DE EMPLEADOS  
DEL BANCO CENTRAL



@ClubEmpleadosBC

# Contenido

3 El bullying: tema de charla para los niños

5 Paseo divertido: Museo Trampolín

7 El Fubkey: un deporte que se estrena en el campamento

10 Paseo divertido: Parque Zoológico Nacional

12 Clases de barro y sancos: entretenimiento y aprendizaje con manos y pies

14 Paseo divertido: Peképolis

17 Milagros Santana vista por los niños del campamento de verano

20 Paseo divertido: Sebelén Bowling Center

22 ¡Hasta el 2019! Feliz, divertida y colorida ceremonia de clausura

## **Autoridades y principales funcionarios del Banco Central de la República Dominicana.**

Héctor Valdez Albizu, Gobernador  
Clarissa de la Rocha de Torres, Vicegobernadora  
Ervin Novas Bello, Gerente  
José Manuel Taveras Lay, Contralor  
Frank Montaña, Subgerente General

## **Junta Directiva**

Miriam Torres, Presidenta  
Edwim Dominici, Vicepresidente  
Reynaldo Soler, Tesorero  
Patricia Alberti, Secretaria  
Miguel Frómata, Vocal  
Elvis Soto, Vocal  
Jonathan Abreu, Vocal

## **Redacción**

Jonathan Abreu, Director  
Satosky Terrero, Redactor Senior  
Elaine Paulino, Redactora Jr.

## **Fotografías**

Elaine Paulino

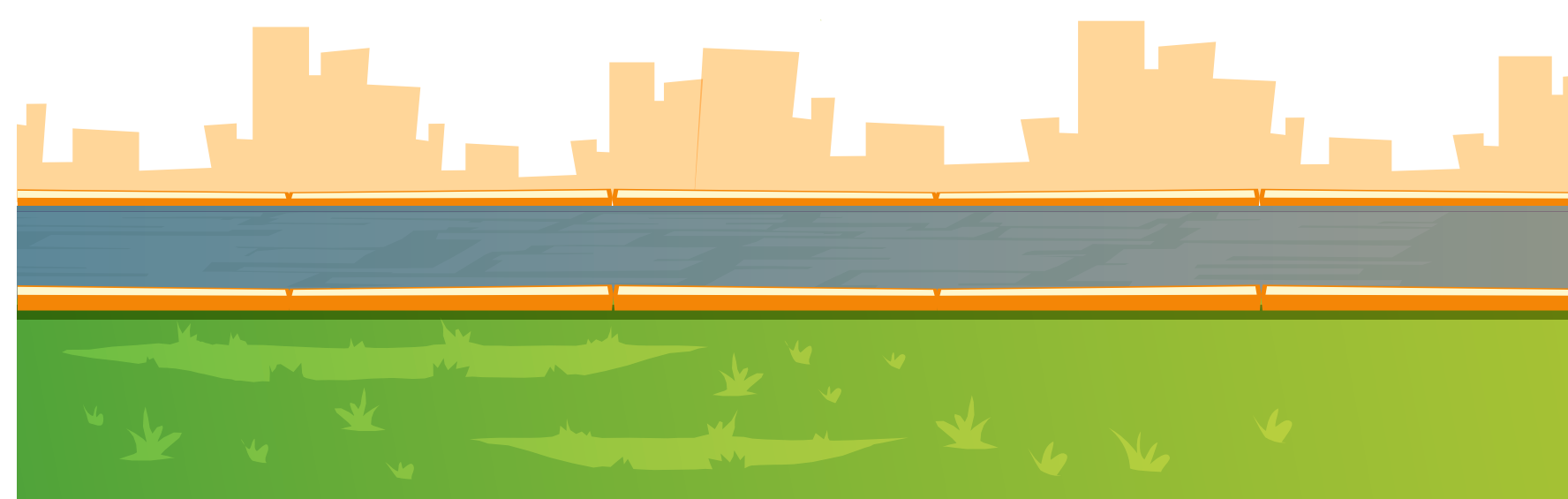
## **Coordinación**

Jennifer Emiliano

## **Diseño y diagramación**

Elaine Paulino

**Impresión:** Subdirección de Impresos y Publicaciones



## EL BULLYING: TEMA DE CHARLA PARA LOS NIÑOS



Los niños que formaron parte del Campamento de Verano del Club de Empleados del Banco Central (CEBC) de 2018 no sólo tuvieron cuatro semanas de pura diversión, a través del deporte, las artes, la cultura, paseos y juegos recreativos. Esta vez, el CEBC aportó su granito de arena en la erradicación de un flagelo que afecta a millones de niños en República Dominicana y el mundo: el bullying.

Cada martes y jueves, la sicología clínica Johanny Quiroz, quien trabaja en Secretaría del Banco Central de República Dominicana (BCRD), impartió charlas educativas sobre este importante tema.

Quiroz comenzó su trabajo con dos charlas en las que participaron cuatro grupos de niños entre los nueve y diez años de edad. Ella quedó complacida por los primeros resultados, especialmente por la activa participación de los campistas. “La verdad es que los niños del banco necesitan muchísimo ese tipo de charlas, porque algunos están necesitados de saber que es el bullying”, dijo Quiroz. “La información les va a servir para mantener la armonía no sólo en el campamento, sino también fuera de allí”, agregó.

Las charlas duraron aproximadamente una hora, aunque ese tiempo variaba según la sinergia de cada grupo, tomando en cuenta que Quiroz daba libertad a los niños de expresarse libremente.

La sicóloga se auxilió de recursos como proyección de videos, imágenes, frases y hasta algunas citas bíblicas. Según ella, los infantes tienden a asimilar más cuando se trabaja con una dinámica en la que se emplean métodos que involucren las herramientas antes mencionadas.



Las sesiones de trabajo concluyeron con un niño abrazando a otro, pero no necesariamente al que tiene al lado, sino a uno con el que no había tenido anterior contacto. “Fue muy interesante escuchar los que ellos piensan, lo que sienten. Lo ideal era escucharlos, especialmente a los más tímidos”, apuntó. “De esa forma, con la charla, dándole esta información, lo que hicimos fue que los que no son tímidos ayudaran a aquellos que sí lo son, para que no los etiqueten por su timidez”.

Quiroz y el CEBC buscaban educar a los campistas y al personal que trabaja en el campamento sobre el verdadero significado del bullying y sobre cómo cada uno puede aportar para crear una comunidad.

“En la República Dominicana hace falta motivación y educación sobre este tema”, dijo. “Es importante educar a los chicos, porque ellos llevarán esa información a sus hogares y la multiplicarán para el bien común”.

## Concepto y definición de bullying

De acuerdo con el portal [conceptodefinicion.de](http://conceptodefinicion.de), bullying es una palabra inglesa, también conocido como “acoso escolar” o “hostigamiento escolar”. Bullying está compuesto por la voz “bully” que quiere decir “matón” o “peleón”, más la terminación “ing” que indica la acción o el resultado de una acción.

Este vocablo no está dispuesto en el diccionario de la Real Academia pero puede ser definido como el maltrato o la conducta agresiva de un determinado individuo hacia otro, que constantemente se repite con el fin de producir daño premeditadamente. Este tipo de acoso se caracteriza por optar por un comportamiento cruel, brutal y muchas veces inhumano con el principal objetivo de infligir daño a una determinada persona para asustarlo o someterlo.

El bullying puede ser de tipo psicológico, verbal, social o físico. El psicológico es aquel donde atacan la autoestima de la persona e intentan producir sensación de temor en ella.







*Paseo divertido*  
**Trampolín**







# Fubkey

## EL FUBKEY: UN DEPORTE QUE SE ESTRENA EN EL CAMPAMENTO

Lo nuevo siempre trae expectativa y cuando es entre niños es mucho mayor. La curiosidad por protagonizar algo novedoso dejó a muchos entusiasmados. Eso lo que ocurrió en el Campamento de Verano del Club de Empleados del Banco Central (CEBC) con el Fubkey, un deporte nuevo que básicamente es una combinación de fútbol y hockey.

Su ideólogo es el profesor Miguel Ángel Escoto, quien es un versado recreólogo y técnico en deporte que ha trabajado para el Instituto de Educación Física (INEFI) y el Ministerio de Deportes y Recreación (MIDEREC).

El propio Miguel Ángel fue quien impartió las prácticas de ese deporte en el campamento de verano del CEBC todos los lunes, martes y miércoles de 2:00 a 4:00 de la tarde. “El Fubkey es una actividad recreativa”, dice el profesor. “Practicamos hockey como si fuera fútbol, y en vez de usar el bastón, usamos el pie”. “El deporte nace de la idea de tener una actividad recreativa con muchos atractivos, donde los niños se diviertan y se recreen practicando deporte. Esa actividad está aprobada por el INEFI para ejecutarse como actividad recreativa deportiva en las escuelas y colegios del país”.

Los niños y las niñas del campamento de verano del CEBC quedaron fascinados con este nuevo deporte que engrosa el catálogo de disciplinas que se practicaron. De hecho, ya hay muchas anécdotas en ese sentido, cuenta Miguel Ángel. Durante la celebración del campamento, por ejemplo, un grupo de campistas prácticamente obligó al profesor a comenzar los entrenamientos mucho antes de la hora prevista.

Los niños aprovecharon la hora de almuerzo y hasta se extendieron más del tiempo que tenían programado con la intención sin resultados de negar la entrada a cancha del siguiente grupo.







La anterior muestra de entusiasmo no involucra exclusivamente al grupo 9-10 D, pero aquí también hay un punto muy especial: chicos y chicas se divirtieron hasta más no poder.

Las niñas tienen su valoración del Fubkey. “Es interesante en realidad y más o menos difícil”, dijo Isabella Perdomo. “Lo volvería a practicar la próxima vez. Cansa mucho”.

Isabella no es la única niña con una opinión de ese grupo. Sentadas en una mesa en el área de pizzería, Isabella, Amber Gutiérrez, Mía Soto, Amelia Espinoza y Natalia Mariel Montés Valdez contaron su experiencia al entrar en contacto con el nuevo deporte. “Es súper divertido y entretenido”, afirmó Natalia Mariel. Llegó un momento en el que todas hablaron al mismo tiempo con tal frenesí que confirma la anécdota contada por el entrenador Miguel Ángel, quien desde 2010, cuando tuvo su genial idea, registró su patente en los organismos de derecho de autor de República Dominicana.

### ***Reglas principales***

Este deporte está en proceso de experimentación y como tal, todavía pueden existir cambios en sus reglas de juego, explicó Miguel Ángel.



# Reglas Juguemos

- Se puede jugar en las canchas de las dimensiones de los polideportivos.
- La única condición es que el piso sea liso. No se puede practicar en césped.
- Los equipos son de seis contra seis, pero igual puede jugarse cinco frente a cinco o una cifra mayor de ambas.
- Los equipos pueden ser de varones o de hembras y también mixtos.

- Se lleva a cabo con un disco hecho especialmente para Fubkey. Este disco tiene una dimensión de 11 centímetros de diámetro dos de espesor.
- La portería es plana, con una altura de tres cuarto de pulgada, pues el disco es plano y, según su inventor, no se necesita más de ahí.
- Originalmente se ideó para jugarse dos tiempos de 30 minutos, pero igual eso es adaptable a la conveniencia de los organizadores. Gana el que más punto realice de los dos equipos.







*Paseo divertido*  
**Zoológico**









# Barro

## CLASES DE BARRO Y SANCOS: ENTRETENIMIENTO Y APRENDIZAJE CON MANOS Y PIES



Eloisa Vigil y Andy Segura tuvieron a su cargo dos clases que despertaron mucho interés entre los niños del campamento de verano del Club de Empleados del Banco Central (CEBC). Los dos han llevado su vasta experiencia en sus respectivas tareas a los campistas que año tras año tiene novedosas formas de entretenerse y aprender.

Eloisa ofreció dos clases de barro que puso en contacto a los niños con este material, mientras que Andy encantó de lunes a jueves con sus clases de sancos.

Estas dos formidables actividades recreativas se impartieron por primera vez en el campamento veraniego del CEBC en el que participaron cerca de 300 infantes.

Fue lo nuevo que el departamento de actividades incluyó en la matrícula y la acogida compromete una repetición.

La clase de barro fue ofrecida por Eloisa, quien brindó un variado universo de actividades como los títeres, el slam o moco loco y la hada de los dulces

Fue una sola vez y la experta en manualidades quedó fascinada con el comportamiento de los niños, quienes mostraron su creatividad a la hora de manipular el barro. “Les enseñamos a manejar el material, las diferentes técnicas que hay, como cuidarlo y como moderarlo”, explicó la profesora. “Les enseñé una muestra de lo que podemos hacer. Les hago una mano, un pozuelo, una lamparita de barro o un florero, pero al final les digo que hagan lo que ellos entiendan, porque la misión es que ellos tengan sus propias iniciativas. Por ejemplo, uno de ellos hizo una pirámide”.



La profesora contó que en su clase se utilizó un barro que básicamente viene preparado, lo que permite que los campistas salgan completamente limpios de la clase.

Eloisa tiene cuatro años trabajando en los campamentos, pero esta es la primera vez que se involucra en esta peculiar tarea. A ella le tocó trabajar con el grupo de 7-8 años, miembros de quienes habló de maravillas por lo bien que se portaron y por la atención que prestaron.

Algo similar le pasó a Andy, quien de 2:00 a 4:00 de la tarde enseñó a los niños una sencilla manera de divertirse con los sancos. “Se le explicó cómo se sube, cómo se posicionan los pies y la soga y luego se le explicó como caminar”, sostiene el joven que tiene unos cuatro años de experiencia en esta peculiar actividad. “No se pueden abrir los pies mucho, no se pueden juntar mucho, y no se pueden dar pasos largos”, agrega. Esas son las puntualizaciones básicas a la hora de tomar estas clases.

Andy usó dos tipos de sancos en sus sesiones. Los de lata y los de madera. Deja claro que los de lata son más fáciles de aprender, de acuerdo a su experiencia. “Los niños lo asimilan bien rápido”, afirma. “En una clase se puede aprender a caminar en los sancos de latas, porque los de madera es más complicado”.







*Paseo divertido*  
**Peképolis**















## MILAGROS SANTANA VISTA POR LOS NIÑOS DEL CAMPAMENTO DE VERANO

Nurys Milagros Santana caminaba de aquí para allá y de allá para acá. Fue un ajetreado martes en el campamento de verano del Club de Empleados del Banco Central (CEBC) y una buena parte de los niños descansaban en el área de pizzería, a la espera del almuerzo. Mientras eso pasaba, Milagros, entre una tarea y otra, sacaba tiempo para recibir en su oficina de Actividades a campistas que llevaban distintos requerimientos y hasta algunas quejas que la mayoría de las veces involucran a un segundo compañero.



Milagros no pierde la paciencia. Ese martes, en un intervalo de 20 minutos, ella dirimió al menos tres situaciones con niños, que siempre abandonaban la oficina con un beso suyo y con una evidente sonrisa. Muchos de ellos, incluso, agradecen la atención con un “gracias Profe Dire” o “gracias Tía”, en una clara referencia de que existe una relación directa y abierta entre ella y ellos.

Milagros rehúsa hablar sobre su papel en el campamento. Ella prefiere el anonimato. Es evidente que se trata de una persona de esas que suelen hablar con hechos en vez de palabras. Pero si Milagros no habla entonces este trabajo sobre su rol corre un tremendo riesgo.

Falso. Milagros tiene cientos de jueces que pueden evaluar su desempeño al frente de Actividades: los niños y las niñas del campamento, quienes son testigos de excepción de su labor. “Milagros es una buena persona y hace las cosas justas”, dijo Ambar Cristal Ulloa Martínez, del grupo 9-10 E, mientras se encontraba en una de las mesas del área de pizzería. “Nunca he ido a su oficina a resolver un problema, pero ella es mi mejor amiga cuando yo la necesito. Me da consejos. Ella es muy amable”.

Ambar acudió en este 2018 a su cuarto campamento de verano y se mostró feliz por estar con sus “amiguitas” de grupo. Una de esas “amiguitas” es Gabriela Tamariz, quien exhibió tremenda elocuencia al momento de valorar a Milagros, quien se mantenía en su oficina mientras se daba esta plática con las niñas. “Ella es una persona estricta cuando hay que serlo, es divertida cuando hay que serlo y es una persona ‘nice’ cuando hay que serlo”, afirma.

Ámbar “Cuando tú no tienes disciplina ella te llama la atención y cuando te portas bien ella habla y se ríe contigo. Eso me gusta de Milagros, que es una persona muy dulce”. Tanto Ambar como Gabriela dejan claro que hay una relación antigua con Milagros.

Ellas revelaron algo que denota confianza y un vínculo muy estrecho y hasta cierto punto es hilarante. “A ella no le gusta que le digan su verdadero nombre y por eso le decimos Milagros”, sostiene Gabriela. “A ella no le gusta que le digan Nuris, que es su primer nombre”, apuntó Ambar. “Nosotros la queremos como una madre por que ella nos cuida”.







Ambas campistas utilizaron un rosario de adjetivos que sorprenden al mejor de los entrevistadores. En un momento todo pareció que como se trataba de mujeres, las valoraciones fluían sin muchos contratiempos. Así que escuchar algunas versiones de varones se tornaba cada vez más imperante. Del lado contrario a la mesa de Ambar y Gabriela, a unos escasos 15 metros de distancia, estaba la mesa de Sebastián Ramos, Diosmar Rosario y José Carlos Abreu, todos del grupo 9-10 D, quienes conversaban de forma amena. Ellos no vacilaron al momento de hablar sobre Milagros. “Ella es como la jefa del ‘crew’, es muy organizada y respetuosa”, declara Sebastián.

Diosmar básicamente opinó lo mismo que Sebastián, pero reveló una de las tantas cualidades de Milagros, su capacidad de dirimir conflictos entre campistas, una especie de “pan nuestro de cada día” cuando más de 300 niños convergen en un mismo lugar por un mes. “Una vez fui a su oficina como juez, porque hubo una pelea y yo sabía lo que había pasado”, recuerda Sebastián. “Ella les dijo que no lo volvieran a hacer, que se hicieran amigos de nuevo y además hizo que se dieran un abrazo”.

José Carlos y Milagros tienen una relación muy especial. “Ella dice que yo soy como su sobrino”, se jacta José Carlos, quien valora la capacidad de Milagros de resolver las cosas muy rápido mientras truenan sus dedos al decirlo. Es la magia de Milagros.





*Paseo divertido*  
**Sebelén Bowling Center**







## ¡HASTA EL 2019! FELIZ, DIVERTIDA Y COLORIDA CEREMONIA DE CLAUSURA DEL CAMPAMENTO DE VERANO



Un divertido y educativo mes quedó resumido y plasmado en un emocionante y colorido show de clausura. El campamento de verano del Club de Empleados del Banco Central (CEBC), en su versión de 2018, había llegado a su fin y como de costumbre, más que una despedida, eso siempre ofrece un motivo de celebración en la que los niños y niñas campistas no solo son la audiencia, sino que también formaron parte integral del show.

Una tarima decorada con globos en dos tonos de verde, rojo y amarillo, flores multicolores, y dos árboles hechos con globos en los extremos, fue apostada en el polideportivo del CEBC. Este set simulaba un bosque que estaba listo para que sus exploradores comenzaran su excursión en una tarde memorable con música, canto, baile, gimnasia, modelaje y teatro.

Coco, la película animada de los estudios Disney Pixar, fue la que originó el tema del show que mantuvo en vilo a los infantes, quienes curiosos, no se perdieron ningún detalle de este maravilloso viaje por la tierra de los muertos.





Coco cuenta la historia de Miguel, un niño ilusionado con la música, que logra transportar el mundo de los muertos, donde están sus ancestros, de quienes busca su bendición para convertirse en artista en una familia que odiaba debido a un pasado confuso. Eso fue lo que sucedió en el show que también brillaron la mayoría de los principales personajes de esta educativa y emotiva cinta: Esqueleto, Ernesto de la Cruz, Héctor, Imelda, tía Rivera y las bailarinas.

Y como en toda celebración infantil del CEBC, hubo la degustación de algodones, palomitas, hotdog, pizzas, helados y refrescos.

La apertura del show de clausura estuvo a cargo del grupo de baile Los Exploradores, dirigido por Leny David, mientras que la animación recayó en Vicenta Payano “La Poderosa”. Los profesores Adony, Andy y Yaritza también fueron responsables de la alegría vivida durante la clausura del campamento.



La presentación del coro “CEBC”, acompañado de la banda musical, el baile dominicano, expladores y el grupo de baile, la presentación de los zancos chiquitos y la gimnasia, a cargo del equipo de deportes, formaron parte del programa presentado para los principales protagonistas del día.

Patricia Alberti, administradora del Club de Empleados del Banco Central, pronunció las palabras de agradecimiento, y a seguidas dio paso a la presentación del show de reinas y príncipes, así como una pasarela de modelaje.

Las modelos concitaron los aplausos de los presentes mientras desfilaban con gracia y estilo. El baile Azuquita Confetis tuvo la responsabilidad del cierre de una ceremonia de clausura, que, sin lugar a dudas, quedará en el recuerdo de los participantes en el campamento.





















[www.cebc.do](http://www.cebc.do)  
[@clubempleadosbc](https://www.instagram.com/clubempleadosbc)



*Gracias por confiarnos  
sus retos una vez más*