

INFORMATIVO

# CEBC



*María Coradín  
"Señora del  
Power Transformation  
del CEBC"*

DEPORTES  
**BCRD Y UNIBE**

SE DEJAN SENTIR EN "INVITACIONAL DE TENIS  
DE MESA 2017"

DEPORTES  
**CAMPAMENTO DE VERANO**  
2017

DEPORTES  
**POOL PARTY**  
DEL CEBC ENCENDIÓ LA PRIMAVERA

ACTIVIDADES-A BAILAR  
**SALSA-BACHATA**  
CLASES INICIARON CON BUEN PIE

**NUEVAS ATRACCIONES**  
ÁREA INFANTIL

NUESTRA GENTE  
**RAMÓN ANTONIO PEGUERO**  
UNA MISIÓN DE PESO

LO QUE VIENE

@ClubEmpleadosBC



JUNIO 2017

# CONTENIDO

- 
**03** *BCRD y UNIBE se dejan sentir en "Invitacional de Tenis de Mesa 2017"*
- 
**04** *Estadio de Softball con nuevo look y más activo que nunca*
- 
**05** *El "Pool Party" del CEBC encendió la primavera*
- 
**07** *Ramón Antonio Peguero; una misión de peso*
- 
**08** *¡A bailar Salsa-Bachata!, clases iniciaron con buen pie*
- 
**09** *María Elizabeth Coradín es la señora del Power Transformation del CEBC*
- 
**11** *Vamos a jugar en familia*

Autoridades y principales funcionarios del Banco Central de la República Dominicana.

Héctor Valdez Albizu, Gobernador  
 Clarissa de la Rocha de Torres, Vicegobernadora  
 Ervin Novas Bello, Gerente  
 José Manuel Taveras Lay, Contralor  
 Frank Montañó, Subgerente General

Junta Directiva

Miriam Torres, Presidenta  
 Rafael Capellán, Vicepresidente  
 Reynaldo Soler, Tesorero  
 Patricia Alberti, Secretaria  
 Miguel Frómata, Vocal  
 Sabrina Díaz, Vocal  
 Jonathan Abreu, Vocal

Redacción

Jonathan Abreu, Director  
 Satosky Terrero, Redactor Senior  
 Elaine Paulino, Redactora Jr.

Fotografías

Elaine Paulino, Isaac Jiménez

Coordinación

Jennifer Emiliano

Diseño y diagramación

Elaine Paulino

Impresión: Subdirección de Impresos y Publicaciones





## BCRD Y UNIBE Se dejan sentir en “Invitacional de Tenis de Mesa 2017”

El Banco Central de la República Dominicana (BCRD) se coronó campeón de la categoría “C” por equipos al derrotar 3-0 al representante de la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra (PUCMM) en la final del Torneo Invitacional de Tenis de Mesa 2017.

La justa, que se celebró al final del mes de abril en las instalaciones del Club de Empleados del Banco Central (CEBC), contó con la participación de más de 50 tenimesistas del club Naco, de la Universidad Iberoamericana (UNIBE), de la PUCMM y del BCRD, quienes compitieron en las categorías “C” por equipos, “D” masculino individual y Femenino abierto.

El equipo bancentraliano estuvo conformado por Luis Tomás David, nombrado el atleta más destacado del torneo, Felipe del Rosario y Julio Romero, respectivamente.

Para llegar a la final de su categoría, el representante de la entidad financiera dispuso, en la primera ronda, del club Naco con pizarra 3-1, mientras que en la semifinal venció a UNIBE 3-0.

La categoría “D” individual masculino fue conquistada, en su totalidad, por la selección de UNIBE, gracias a la actuación de Luis Pou, campeón de ese renglón. Fue escoltado por sus compañeros Gibran Mustafá y Francis Cartagena, quienes se llevaron los siguientes dos puestos de dicha categoría.

En la rama femenina, UNIBE también impuso su calidad al conquistar los dos primeros lugares. Beatriz Díaz se llevó la máxima distinción y el segundo puesto fue conseguido por Franchesca Calderón.

Las medallas a los ganadores de las tres categorías fueron entregadas por el profesor Juan Pablo Mendoza, entrenador, y Miguel Ramos, sub-encargado de Deportes del Club de Empleados del Banco Central (CEBC).







## Estadio de softball del CEBC: con nuevo look y más activo que nunca

Después de un breve cierre por fines de reacondicionamiento, el estadio de softbol del Club de Empleados del Banco Central (CEBC) luce inmejorable, una condición que ha levantado elogios de los jugadores que utilizan esta instalación.

Los trabajos se ejecutaron en dos etapas y conllevaron aplicación de material de relleno, nivelación, rodillo y rastra al cuadro interior, 'infield', 'pitching box', 'home plate', home a primera, home a tercera y media luna.

Ya para la segunda fase del proyecto se hizo una reposición selectiva de la grama en las áreas más críticas y luego se cambió el césped por bloque hasta completar todo el 'outfield'. Finalmente, se realizó un replanteo de los trabajos de mantenimiento y se aplicó fertilizante (abono) y control de maleza.

Estas intervenciones han dejado como resultado un campo cómodo, seguro y en perfecto estado, acorde con las exigencias de la Federación Nacional de Softbol. Actualmente, el estadio es utilizado por la Escuela de Béisbol de Pequeñas Ligas del CEBC los martes y viernes, de 3:00 a 6:00 de la tarde, y los sábados desde las 10:00 de la mañana hasta las 12:00 del mediodía.

Antonio Torres, Rafael Uribe, Adeldo Caraballo y Fidel Echevarría son los coaches que tienen a su cargo el trabajo beisbolero para los infantes socios del CEBC. También se juega softball durante toda la semana desde las 7:00 p.m. hasta 11:00 p.m., un intervalo en el que concurren equipos y ligas de los diferentes departamentos del Banco Central de la República Dominicana (BCRD).

Los pensionados también tienen su espacio en el estadio cada jueves de 7:00 a 10:30 de la noche, además de los sábados en horario de 2:00 a 10:30 p.m. y los domingos de 9:00 a.m. a 6:00 p.m.

Los martes entrena la liga femenina de softball bajo la tutela del entrenador Anardo Miguel Reyes (Api). En este aforo igual se ha instalado la naciente escuela de fútbol infantil y avanzados del CEBC con la entrenadora Joselyn Rodríguez.



# El “pool party” del CEBC encendió la primavera



*Risori (instructora de zumba)*



*Karla (instructora de zumba)*



*Instructor de zumba invitado*

La primavera es tan ardiente como el verano en República Dominicana. Nunca está de más un momento de recreación y sano esparcimiento para sofocar el incesante calor nocturno del Caribe. Si eso se encuentra en un ambiente seguro y cómodo, mucho mejor.

Esta última parte es lo que brindó el Club de Empleados del Banco Central (CEBC), que acogió a cientos de socios e invitados para dar una especie de bienvenida a la primavera de la mejor forma: con un “pool party” playero.

La actividad recreó un ambiente veraniego nocturno en el que los asistentes disfrutaron hasta más no poder de una grandiosa noche en el área de la piscina, con chapuzón incluido.

No se trató de un simple baño en la piscina. Hubo música, baile, desfile, en fin, un poco de todo. El área de la alberga se convirtió en una pasarela que dio lugar a un llamativo desfile de los “cuerpos playeros de Men’s Physics”, una atracción que causó furor entre el público.

Kirsis Peralta y Dariel Castillo, socia y zumbero suplente del gimnasio del CEBC, respectivamente, sirvieron de motor en esta actividad y se encargaron de que fuera una vibrante noche en la que la música del DJ de la casa, Braulio Montero, mantuvo los ánimos por las alturas hasta el final de la velada.

La zumba y los cuerpos playeros motivaron la degustación de suplementos nutricionales que distribuye Almacenes Gurabo, mientras el menú confeccionado especialmente para la ocasión incluyó pescado frito al estilo Boca Chica, batatas fritas, tostones, yaniqueques y parrillada.







**NUESTRA  
GENTE**



*Ramón Antonio Peguero*

## Una misión de peso

La empleomanía del Club de Empleados del Banco Central (CEBC) siempre está presta para brindar una sonrisa a los socios e invitados que visitan las instalaciones. Con Ramón Antonio Peguero Rivera (Budú) esa sonrisa va acompañada de palabras que motivan. Él no es un sicólogo, ni tampoco un consejero espiritual.

Peguero Rivera ejerce las funciones de entrenador físico en el gimnasio del CEBC, una labor que realiza con mucho orgullo y satisfacción desde hace casi siete años. "Hacemos el trabajo de fortalecimiento físico en bases a pesas", dice. "También tenemos diferentes clases de entrenamientos y preparación para personas entradas en edad y para personas que se consideran atletas de alto rendimiento. No tenemos parámetros, trabajamos con todo el que acceda al gimnasio".

Peguero Rivera comenzó su relación con el CEBC gracias al deporte. Es que aún se mantiene como jugador baloncesto dentro de la selección del CEBC. El básquet le apasiona tanto como ser entrenador en el gimnasio.

**»» "Budú"**

Él cumple un estricto horario para realizar su trabajo. Todos los días, desde las 7:00 de la mañana hasta las 3:00 de la tarde, socios, conyugues, jubilados, pensionados e invitados acuden a él para nutrirse de sus conocimientos en el área de la preparación física, un rol que comparte con otros tres compañeros.

Su sonrisa siempre está, pero a la hora de buscar el máximo de los entrenados no escatima esfuerzos ni palabras. "Nuestros socios siempre manifiestan que se sienten a gusto y contentos con el trabajo que se hace aquí, porque en la medida que van trabajando ven el notable progreso de su trabajo", afirma el fornido entrenador. "Me gusta lo que hago, soy parte de eso. Tengo toda una vida trabajando esto, son 30 años en el negocio".

Ramón Antonio ve a cada individuo que trabaja como un examen personal. Es por eso que sus estándares de calidad en su servicio nunca están por el suelo, pues experimentar la sensación que brinda el deber cumplido es algo que no le empalaga. "Ver que la gente progresa es una satisfacción única", comenta. "Es algo que no se puede describir".

Tiene claro que su misión es tratar, bajo todos los medios, de que los usuarios del gimnasio se sientan a gusto en un ambiente seguro, limpio y ordenado.

Peguero Rivera se asegura de aligerar la carga de cada socio, en el entendido de que "levantar pesas no es un trabajo divertido". Su misión es que regrese al siguiente día. "Tenemos que velar por la limpieza, velar por la seguridad, tanto de las personas como de los equipos, incluyéndonos a nosotros los entrenadores", expresa. "Esto prácticamente un campo de batalla, porque así mismo como usted puede crear una buena condición física también alguien se puede lesionar y no queremos eso".

El gimnasio es una de las áreas más visitadas del CEBC. Si te animas a asistir no olvides saludar a Ramón Antonio. Te estará esperando con una sonrisa.





## ¡A bailar Salsa-Bachata! Clases iniciaron con buen pie en el CEBC

Con entusiasmo desbordante y una enorme asistencia, arrancaron las clases de Salsa-Bachata en el Club de Empleados del Banco Central (CEBC). El pasado jueves, el salón de baile del gimnasio recibió a casi 100 estudiantes que empezaron a adquirir conocimientos sobre como bailar este género musical.

El profesor Leni David de los Santos, junto a sus tres instructores asistentes, se encargó de impartir dos tandas seguidas de clases con una marcada aprobación de los estudiantes, quienes esperaron con ansias la apertura del curso.

La Salsa-Bachata es un baile de ocho tiempos, al igual que la salsa, mientras que la música de bachata tiene cuatro tiempos por compás. En su forma más básica, los bailarines de bachata se mueven a la izquierda durante un compás de cuatro tiempos y luego a la derecha en el siguiente.

El nuevo ritmo es una fusión de ambas. Esta es la prueba que habrá de tener los estudiantes del CEBC quienes durante el curso mostrarán sus conocimientos a través de competencias internas.

Estas lecciones se darán todos los jueves de 7:00 a 8:00 de la noche y de 8:00 a 9:00 de la noche. El curso, según el departamento de actividades del CEBC, tendrá una duración de tres meses y está dirigido a personas mayores de 18 años sin importar su sexo.

La primera hora de clases contó con 39 estudiantes, mientras que para la segunda tanda la nómina de aprendices estuvo en 38.

De acuerdo con profesionales en la materia, este ritmo es relativamente fácil de aprender para los principiantes, pero también ofrece a los expertos mucha libertad para hacer alarde de sus habilidades.





## María Elizabeth Coradín es la Señora Power Transformation Del CEBC

María Elizabeth Coradín se propuso bajar 26 libras y lo cumplió. Esta dama fue la de mayor progreso dentro del programa de entrenamientos "Power Transformation" que desarrolló el Club de Empleados del Banco Central (CEBC).

Coradín fue parte de un nutrido grupo de empleados del Banco Central de la República Dominicana (BCRD), cónyuges e hijos que acudieron al llamado para formar parte de este proyecto en el que se puso a prueba la tenacidad de los participantes.

El progreso de Coradín fue premiado en el acto de clausura que se hizo el pasado viernes 19 mayo en el Piano Bar del CEBC. Las 26 libras perdidas de la dama le ayudaron a Coradín a obtener el primer lugar entre los concursantes en la actividad que tuvo un período de duración de tres meses.

Presentó un antes y un después de los presentes, motivándolos a continuar haciendo ejercicios con la finalidad de mantener la salud y la figura física.

El segundo lugar recayó en José Ramón Ovalles, quien perdió 24 libras, mientras que el ganador del tercer puesto fue para Luis Carlos Hernández al bajar 16 libras durante el programa.

Los ganadores recibieron canastas con productos saludables en reconocimiento de los logros obtenidos. Al final del acto se realizó un brindis para los presentes en el Piano Bar del CEBC.



# POWER Transformation 2017





## ¡Muy pronto nuevas atracciones en nuestra área infantil!

En tu CEBC creemos en la integración de nuestras familias, es por eso que día a día nos esforzamos por hacer de cada visita una experiencia recreativa, gastronómica y deportiva donde todos puedan ser favorecidos.

A la hora de disfrutar del área infantil, los padres pueden compartir con sus hijos creando recuerdos inolvidables. Desde una rica pizza, el uso de nuevas atracciones, y un ambiente donde la seguridad es prioridad.

¡Te esperamos!

**¡VAMOS  
A JUGAR EN  
FAMILIA!**





[cebc.do](http://cebc.do) @ClubEmpleadosBC



Ingresa a nuestra página web y redes sociales para mantenerte al día con las informaciones más relevantes del Club de Empleados del Banco Central.