

# INFORMATIVO CEBC



## NIÑOS Y USO DE REDES SOCIALES

¡CUIDADO!

CONSULTORIO MÉDICO

## 30 MINUTOS DESPUÉS DE COMER

ANTES DE PONERTE EN MOVIMIENTO

DEPORTES

## FELIPE RAFAEL DEL ROSARIO

Y EL PLACER DE ENSEÑAR AJEDREZ

AGOSTO 2017

## VIERNES DE PASEOS: LO MÁS ESPERADO POR LOS NIÑOS DEL

CAMPAMENTO DE VERANO DEL CEBC



# CONTENIDO

**03** *Felipe Rafael del Rosario y el placer de enseñar ajedrez*

**04** *Entrenadores, profesores, monitores y asistentes: el timón del campamento de verano CEBC*

**05** *Viernes de paseos, lo más esperado por los niños del campamento de verano del CEBC*

**08** *Torneo de Boliche Bolibanco 2017*

**09** *Clínicas de béisbol cortesía de MLB*

**09** *BCRD arriba en Torneo Invitacional de Natación*

**10** *Niños y uso de las redes sociales*

**11** *Atención médica para todos; conoce más de nuestro Centro Médico*

Autoridades y principales funcionarios del Banco Central de la República Dominicana.

Héctor Valdez Albizu, Gobernador  
Clarissa de la Rocha de Torres, Vicegobernadora  
Ervin Novas Bello, Gerente  
José Manuel Taveras Lay, Contralor  
Frank Montaña, Subgerente General

Junta Directiva

Miriam Torres, Presidenta  
Edwim R. Dominici, Vicepresidente  
Reynaldo Soler, Tesorero  
Patricia Alberti, Secretaria  
Miguel Frómata, Vocal  
Elvis Soto, Vocal  
Jonathan Abreu, Vocal

Redacción

Jonathan Abreu, Director  
Satosky Terrero, Redactor Senior  
Elaine Paulino, Redactora Jr.

Fotografías

Elaine Paulino, Isaac Jiménez

Coordinación

Jennifer Emiliano

Diseño y diagramación

Elaine Paulino

Impresión: Subdirección de Impresos y Publicaciones



## FELIPE RAFAEL DEL ROSARIO

### Y EL PLACER DE ENSEÑAR AJEDREZ

El ajedrez en el CEBC no es solo para niños. Este profesor recibe en sus dos días a muchos adultos, incluidos algunos socios pensionados y jubilados del BCRD.

A todos, a pesar de que no cuenten con un ápice de conocimiento, los trata con una filosofía basada en la paciencia. Felipe Rafael sostiene que aprender ajedrez es muy fácil, pero aclara que esa facilidad se logra cuando el aprendiz tiene pasión y amor al deporte. "Siempre aconsejo a los padres que pregunten a sus hijos si les gusta el ajedrez, porque a muchos los traen cuando a sus hijos les gusta el fútbol o el béisbol", apunta.

Felipe Rafael del Rosario Medina tiene cincuenta años ligado al ajedrez. Esta es la mejor carta de presentación del profesor del deporte ciencia en el Club de Empleados del Banco Central (CEBC).

Esta disciplina goza de muchos adeptos y la muestra son los entre 50 y 60 estudiantes que recibe Felipe Rafael, quien enseña ajedrez en el CEBC desde hace 13 años.

Dos veces a la semana este veterano ajedrecista san Cristóbalense de 65 años se apuesta con su clase muy cerca del área infantil a enseñar el deporte que ama desde que era un mozalbete. "Fui siempre de la selección de mi pueblo y participaba en todos los Juegos Nacionales que se hacían antes, representando a San Cristóbal y en varias ocasiones nuestro equipo llegó a ser campeón en esos juegos", dijo este Maestro Nacional, grado que está avalado por la Federación Nacional de Ajedrez. "Este siempre ha sido mi deporte, aunque me gusta el tenis de mesa también".

Su historia como profesor en el CEBC guarda una íntima relación con sus años de empleado en el Banco Central de la República Dominicana (BCRD). Él trabajaba como encuestador en el departamento de Cuentas Nacionales, sección que a la misma vez representaba en los Juegos Bancentralianos hasta que le llegó la oferta de trabajo.

Ha pasado más de una década desde entonces y Felipe Rafael siente la misma pasión y no vacila en recordar las satisfacciones personales que le produce su labor. "Tengo experiencia de niños que ni sabían jugar ajedrez y vinieron y aprendieron. Recuerdo que en una ocasión uno de los jóvenes que enseñé quedó en primer lugar en un torneo escolar. Tengo ese recorte de periódico donde salió publicado. Él aprendió a jugar aquí", narra. "Hay muchos padres que vienen y me agradecen por enseñar a sus hijos, porque el que juega ajedrez tiene una mente más calmada y mejora en los estudios también porque se concentra más".



*Felipe Rafael del Rosario y sus alumnos*

"Cuando eso sucede, se distraen mucho y no aprenden con facilidad. Es que cuando uno enseña ajedrez no está buscando un campeón mundial, el ajedrez es una filosofía de vida. Si actúas por impulso en la vida diaria vas a fracasar y si actúas por impulso en una partida de ajedrez vas a perder. Hay que tener paciencia".

Felipe se dedica a enseñar en el CEBC los viernes de 4:00 a 6:00 de la tarde y los sábados de 10:00 de la mañana a 1:00 de la tarde. "En el banco hay muchas personas que quieren jugar ajedrez en el club. Esta disciplina no es difícil, es apasionada.

# ENTRENADORES, PROFESORES, MONITORES Y ASISTENTES:

## EL TIMÓN DEL CAMPAMENTO DE VERANO CEBC

“¡Las piernas! ¡Las piernas! ¡Cuidame las piernas!”, vociferaba el instructor Jorge Reyes mientras enseñaba a un niño a devolver el servicio en las clases de tenis del campamento de verano “¡Un verano inolvidable!” del Club de Empleados del Banco Central (CEBC).

El sol del mediodía veraniego picaba, pero Reyes ayudaba al niño con amabilidad. “La raqueta al nivel de la cadera”, le decía. “Esto no es béisbol, no hagas ese swing así”. El infante mejoró después de varios intentos, quizás no al nivel de Roger Federer o Rafael Nadal, pero cada vez lucía más cómodo en la práctica hasta el turno de otro niño.

Como Reyes, 23 entrenadores deportivos están comprometidos a que los cerca de 400 niños del campamento del CEBC regresen a sus hogares más pulidos deportivamente hablando.

El profesor de tenis es parte de un personal que además de contar con esos 23 entrenadores, tienen dos coordinadores deportivos, catorce profesores en áreas culturales, catorce monitores y 19 asistentes de monitores.

Ese es el batallón que el CEBC ha dispuesto para lograr el mejor desempeño posible de los campistas. Esa cifra no toma en cuenta la empleomanía habitual de la entidad, que igual está directamente involucrada en este proyecto que ya es ley cada verano.

La gran mayoría de los entrenadores y de los profesores en las aéreas culturales son empleados del CEBC, mientras los monitores y asistentes son hijos de socios del club que fueron debidamente calificados para ejecutar las tareas asignadas.

Taiisha Medrano es la monitora en ajedrez. Ella se hace asistir de Lisa Medrano. Ambas están a cargo de los grupos que pasan por las clases del deporte ciencia que se imparten al aire libre bajo la sombra de un frondoso árbol de caucho muy cerca del gran salón donde otro enorme grupo de niños se divertían con juegos de habilidades.

“La están pasando bien”, expresó Taiisha mientras tenía una partida con Lisa y su grupo se mantenía concentrado y con vista fija a los cuadros verdes y blancos. “Los niños han estado entretenidos y se han portado bien”.

Reyes, Taiisha y Lisa tienen algo en común: que disfrutan lo que hacen con alegría. Ellos, al igual que los casi 400 niños, también se divierten y aman lo que hacen: “¡Un mundo de diversión para nuestros hijos!”.



*La práctica de fútbol incentiva la competencia y el trabajo en equipo*



*Jorge Reyes se dedica con pasión a la enseñanza del tenis*



*El ajedrez goza de mucha aceptación por parte de los niños*

# ¡Viernes De Paseos!

**LO MÁS ESPERADO**  
POR LOS NIÑOS DEL CAMPAMENTO DE VERANO DEL CEBC



En el campamento de verano “¡Un verano inolvidable!” del Club de Empleados del Banco Central (CEBC) esta frase es tomada muy en serio.

La diversión no para. Está en cada gota de sudor, en el rojo rasguño tras una caída en un partido de futbol, en los coordinados pasos de baile, en cada brazada, en las movidas de las fichas de ajedrez, en los acordes musicales.

Eso es lo que se vive todos los días en el campamento, pero los viernes esa diversión de conjuga con la educación, que no tiene frontera, no para. Ese día es esperado con ansias por los campistas. ¿Por qué se van a casa? No.

Los viernes toca salir del cuartel general en un viaje con destino al vasto universo de la sabiduría en áreas educativas y recreativas que tienen que ver con la vida marina y animal, los deportes y la historia.

El primer viernes fue todo frenesí con los casi 400 niños en ocho autobuses dirigiéndose a dos destinos: Peképolis y Caribbean Cinema de Silver Sun Gallery. No hubo un campista al que no le haya gustado esta fenomenal experiencia que habrán de repetirse en los siguientes fines de semanas, pero en lugares distintos. “Los bomberos y los policías”, respondió la niña de cinco añitos, Nayra Obisjulú Mosquea, en referencia al parque temático Pekepolis que educa a los infantes acerca de la misión de bomberos y policías.

Los niños de entre cuatro y ocho años acudieron a ese mágico y educativo lugar, mientras aquellos en edades de nueve y doce años tuvieron también algo muy entretenido: una mañana de cine.

Ellos vieron la más reciente parte de la saga Piratas del Caribe: la venganza de Salazar, el film del famoso y fantástico capitán Jack Sparrow. “Lo que más me gustó fue cuando todos se encontraron”, cuenta Javier Alejandro, de once años de edad, en torno a la escena en la que los personajes de Will, Elizabeth y el hijo de estos se reencontraron. “Me encantan los viernes porque tengo la oportunidad de pasar más tiempo divertido con mis amigos. Desde el campamento pasado he hecho muchos amigos”, agregó el escueto niño.

La diversión no acaba cuando finalizan los paseos. Los campistas retornan a la sede del CEBC para el almuerzo y para ser protagonistas de presentaciones artísticas, culturales, teatrales y otras actividades

La próxima misión para la expedición bancentraliana señala una visita guiada al parque zoológico nacional que está destinada para los infantes de entre cuatro y diez años. El grupo de mayor edad entonces irá a conocer la base naval de la Armada de República Dominicana y tendrá un almuerzo en el club de ese cuerpo castrense. Una fiesta temática les espera, especialmente para aquellos que están entre siete y ocho años.

El viernes 14, los niños de 4-10 se dirigirán a Aquamundo, el acuario ubicado en el centro comercial Sambil, y otro pelotón tiene previsto conocer la sede del Banco Central de la República Dominicana (BCRD).

Una visita al Sebelén Bowling Center está programada para el viernes 21, mientras que día 28 será la clausura que tendrá como concepto el circo

## ¡PASEO A PEKÉPOLIS!





## ¡PASEO AL CINE!



## TORNEO DE BOLICHE BOLIBANCO 2017



El domingo 21 mayo se celebró el torneo de Boliche Bolibanco 2017 en las instalaciones de Sebelén Bowling Center. Un evento donde participaron más de 130 bolicheros.

Este evento fue realizado en dos tandas, en la mañana compitieron las categorías "D" y "C" femenino y masculino y en la tarde las categorías "A" y "B" femenino y masculino, en la modalidad de tríos. En la justa se premiaron los equipos ganadores y los mejores participantes individuales donde le BCRD quedó primer lugar en la categoría A con un total de 2,584 pines derribados, este equipo estuvo conformado por Raschid Zaiter, Gregory Morin y Miguel Ramos seguido por el Banco BHD León, con un total de 2,478 pines derribados.

En la categoría C el BCRD ocupó el segundo lugar con un total de 1,983 pines derribados, este equipo estuvo compuesto por Josefina Cordero, Fernando González y Sócrates Puello. En la categoría D también con el segundo lugar y un total de 1,368 pines derribados, este equipo estuvo compuesto por María de la Rosario Liriano, Sandy Marcelino y Rut Vargas

En los premios individuales Josefina Cordero ocupó el primer lugar en la categoría C femenino con 647 pines derribados, seguida de Yokasta Sánchez del Banco del Progreso con 608.



# CLÍNICAS DE BÉISBOL CORTESÍA DE MLB



## BCRD brilla en Torneo Invitacional de Natación 2017

El pasado sábado 20 de mayo se realizó el Torneo Invitacional de Natación 2017, con la participación de más de 70 nadadores del Banco del Reservas y el Banco Central.

En este Invitacional se compitió en el estilo pateo y en libre, ambas en 25 metros femenino y masculino.

En la categoría de los 25 metros pateo 6 años los nadadores del BCRD lideraron el primer lugar, de la mano de Kamila Montero con un tiempo de 32:44 e Isaac Morillo con 45:81. De igual manera en los 25 metros libres, Franchesca Brito con 25:19 y Max Rosario con 28:02. Banreservas tomó ventaja en la categoría 25 metros libres en las edades 7-8 masculino, 9-10 y 11-12 femenino.

Nuestro equipo continuó arriba en 7-8 femenino gracias a Kamila Molina con 20:03, 9-10 Masculino con Jaffet Susaña y un tiempo 19:11 con una ventaja de más de un minuto frente a quién le sucedió en segundo lugar. De igual manera obtuvo el primer lugar 13-14 Ángel Luis Mendoza y Alexa Félix.

## NIÑOS Y USO DE REDES SOCIALES ¡CUIDADO!

El uso correcto del internet tiene muchas ventajas para grandes y pequeños. Como alguien dijo una vez "todo está en el internet", es por esa aseveración que debemos tener mucho cuidado a la hora de permitir la navegación de nuestros hijos, más aún cuando se trata de compartir experiencias personales en la web.

En el punto donde entran las redes sociales a ser parte del día a día de nuestras vidas es donde debemos preocuparnos por orientar correctamente, primero nosotros como padres y luego a nuestros hijos.

A continuación respondemos algunos cuestionamientos importantes que debemos hacernos antes de abrir una red social a un niño o niña:

- ¿Cómo le puede ayudar a mi hijo (a) estar en esta red?
- ¿Conozco como programar la correcta privacidad para evitar el contacto con desconocidos?
- ¿He orientado correctamente a mis hijos sobre el uso correcto de dicha red social?
- ¿Tiene la edad suficiente para estar en una red social?
- ¿Estoy en la capacidad de dar seguimiento constante a todo lo que recibe y emite por medio de la misma?
- ¿He definido límites de tiempo de uso de esta red con mi hijo(a)?

Puntos que no debemos olvidar:

Comparte la menor cantidad de información personal, evita compartir dirección, teléfono, lugares que frecuentas, lugares de estudios etc.

Prueba aplicaciones que te faciliten el seguimiento o control parental a tus hijos. Una que recomiendo es Qustodio es muy completa y gratuita, además pueden probar Kaspersky Safe Kids.

Explora redes sociales donde la población mayor es de niños, como Lego Life lanzada por Lego en colaboración con Unicef, dirigida especialmente a niños menores de 13 años (aunque también pueden usarla adultos). Lo importante es que entendamos que el tiempo usado en una red social debe ser por algo útil pero más que nada que nunca compita con el tiempo que dedicamos personalmente a nuestros seres queridos y responsabilidades.



Celebra tu  
**CUMPLE**  
con nosotros.

¡Cada año será un  
**BONCHE COMPARTIDO**  
con nuestros atractivos  
planes de cumpleaños!

### HORARIO GIMNASIO

Lunes	6:00 a.m. a 3:00 p.m.
Mar-Vie	6:00 a.m. a 10:00 p.m.
Sáb	9:00 a.m. a 8:00 p.m.
Dom	9:00 a.m. a 2:00 p.m.

**¡NO TE  
QUEDES  
CORTO!**

ENCUENTRA CAJEROS AUTOMÁTICOS  
DENTRO DE TU CLUB

**BANRESERVAS**  
El banco de los dominicanos

**POPULAR**  
Siempre a tu lado

# ATENCIÓN MÉDICA PARA TODOS

CONOCE MÁS DE NUESTRO CENTRO MÉDICO



*Dr. Fabiám Cruz*

Una visita al consultorio del doctor Fabiám Cruz, trajo consigo conocer más acerca de los servicios médicos que podemos recibir empleados activos, pasivos y sus dependientes e invitados en las instalaciones de nuestro Club de Empleados del Banco Central Inc. (CEBC), algunos de los cuales, quizás muchas personas no estaban enterados como:

- Evaluaciones para préstamos hipotecarios
- Evaluaciones deportivas
- Evaluaciones de pre-empleo
- Tratamiento continuo

Además de las que todos conocemos como consultas y atención de emergencias.

Dentro de los casos que más se presentan en el consultorio son los traumas en los deportistas que visitan las instalaciones así como alergias y procesos gripales. El doctor Cruz nos menciona que los casos de mayor relevancia que se han presentado en emergencia han sido tres personas con infartos al miocardio, más no obstante se les han prestado las atenciones de lugar a tiempo.

El equipo humano está conformado por:

- Dr. William Maldonado
- Dra. Emilia Burgos
- Dra. Rosela Félix
- Cesarina Salas (enfermera)
- Yokaira Dilocié (secretaria)

La vida va muy deprisa y usualmente las personas incluyendo adultos y niños, se olvidan de lo importante que es sacar tiempo para la salud de forma preventiva.

## HORARIO

Martes a viernes  
8:30 a.m. a 10:00 p.m.

Sábados, domingos y días feriados  
10:00 a.m. a 6:00 p.m.



*Sala de espera*



*Emergencias*



cebc.do @ClubEmpleadosBC



Ingresa a nuestra página web y redes sociales para mantenerte al día con las informaciones más relevantes del Club de Empleados del Banco Central.